ACTA N° 277 – 2023

FECHA: 12/08/2023

HORA: 07:00 a 19:00

LUGAR: Comunidad De Cuidado Hogar Casa Nostra

TEMA: Protocolos de enfermería, Protocolo Cuidado de Personas En Cama

ASISTENTES: Talento humano del Hogar Casa Nostra (Auxiliares De Enfermería)

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria del personal auxiliar de enfermería.
2. Presentación del personal profesional de enfermería a cargo de la actividad.
3. Pre test sobre el previo conocimiento de base de los auxiliares de enfermería sobre la temática.
4. Explicación del objetivo y temáticas a desarrollar dentro de la actividad, Desarrollo de temática, entorno al cuidado de la persona mayor quien por su condición en salud requiera de cuidados en cama evitando así posibles complicaciones como lo son zonas de presión, ulceras por presión, lesiones cutáneas entre otras.
5. Se da cierre al encuentro por medio de post test sobre el cuidado en cama de la persona mayor.

DESARROLLO:

Se realiza previa convocatoria del personal auxiliar de enfermería, donde se establecen horarios y lugar para el desarrollo de la capacitación, se realiza presentación del personal profesional de Enfermería a cargo, quienes se encargaran del desarrollo de la actividad programada, se realiza pre test, se socializan de los temas a tratar, a medida que se desarrolla la capacitación se permite la participación activa del personal auxiliar de enfermería dando resolución a dudas al respecto, por último se realiza un post test de lo anteriormente relacionado, debido a los diferentes horarios y dinámicas de la

comunidad de cuidado hogar casa Nostra en el mes se implementaron dos días para la realización de dicha actividad, con el fin de abarcar el la mayor cantidad posible del personal auxiliar de enfermería.

OBJETIVO:

Socialización del protocolo instaurado dentro de la institución con respecto a Cuidado de Personas En Cama. Para el desarrollo de las actividades con las personas mayores en el Comunidad De Cuidado Hogar Casa Nostra con el fin de optimizar y tener medidas preventivas dentro de la atención diaria, reconociendo y actuando de manera oportuna ante cualquier señal de alarma. El cambio de posición que se brinda a las personas mayores es una estrategia que se utiliza junto con otras para prevenir el desarrollo de lesiones en piel. El cambio de posición incluye mover a la persona mayor a una posición diferente para redistribuir la presión de una parte específica del cuerpo.

INTRODUCCION:

La práctica de la enfermería se basa, entre otras cosas en la evidencia, por lo que aplica aquellas técnicas que se consideran más efectivas y relevantes. Para poder cumplir el objetivo, los profesionales de la salud disponen de diversas herramientas que ayudan a tomar decisiones, estas herramientas son los protocolos, las guías y los procedimientos, entre otras.

Dentro del cuidado de la persona mayor que requiere cuidado en cama o cambios de posición se evidencia que tienen mejoría y prevención frente a

- Alteraciones en la circulación, que facilitan la aparición de trombosis venosas, tromboflebitis, y embolias pulmonares.
- Mala ventilación pulmonar por la posición lo que genera retención de secreciones y predisposición a las infecciones respiratorias.
- Pérdida de masa muscular, lo que genera debilidad en los músculos, atrofia, afectación en los huesos afectando la masa ósea y el desarrollo precoz de una osteoporosis.
- Rigidez articular con posibilidad de anquilosis de las articulaciones, generando pérdida funcional y dolor ante cualquier movimiento.
- Aparición de úlceras por presión continua sobre una misma zona, lo que genera una muerte rápida de los tejidos, que puede llegar hasta el hueso.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Adriana Amórtegui	Coordinadora	Hogar casa Nostra	
Yuly Arévalo Barrios	Jefe de enfermería	Hogar Casa Nostra	
Domingo Moya	Jefe de enfermería	Hogar Casa Nostra	

Elaboró: Enfermeros Jefe Yuly Arévalo Barrios **-** Domingo Moya

Anexos

1. **Registro Fotográfico**
2. **Registros de asistencia**
3. **Protocolos de enfermería, Prevención de caídas**
4. **Presentación**
5. **Pre y post test**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: protocolo cuidado de gestantes en casa Lugar: comunidad de cuidado hogar casa nostra Fecha y hora: 12-08-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1.	Hanny Arismendi	1024539931	HCN	Aux Enfermeria	hcarvw93@gmail.com	3057659749	
2.	Leidy Jantavorica	1032481599	H.C.N	Auxiliar enfermeria	lady_1987@hotmail.com	3209349933	
3.	LIDA ROCIO RUSIANO	39678611	H. C. N	Auxiliar enfermeria	lidarusiano@gmail.com	3112244053	
4.	Angelly Yepes Daza	1000347714	Hogar casa Nostra	Aux enfermeria	angellyvanessa430@gmail.com	3118855611	
5.	[illegible]	53872860	h.c.N	Aux enfermera	[illegible]	3142761108	
6.	claudia viviana Buitrago Bulla	53 694 222	Hogar casa Nostra	Aux. Enfermeria	Vivicaro@hotmail.com	3137354429	
7	Adriana Marcela Rodriguez Rodriguez	52450610	Hogar casa Nostra	Aux Enfermeria	adriserdiyu@hotmail.com	3142580181	
8	[illegible]	1054753[illegible]	H. C. N	Aux Enfermeria	[illegible]	3125041260	
9	Yerra elsa [illegible]	60363 940	HCN	Aux enfermeria	[illegible]	3142423266	
10	Yamile Marchan Caceres	39725769	H.C.N	Aux enfermeria	Yamimaro2410@hotmail.com	3132770901	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: entrega cuidado de personas en casa Lugar: Comunidad de cuidado Hogar casa nostra Fecha y hora: 12-08-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11.	Sara Ordoñez	1000349921	H.C.N	Aux enfermera	sara1.ordonez@cun.edu.co	3133680981	
12.	Manuel Vargas	1026036146	H.C.N	Aux Enfermería	manuel1777@outlook.es	3223982908	manuel vargas
13.	Henry Munoz	3786445	H.C.N	Aux Enfermería	henrymunoz0070@gmail.com	3125236462	
14.	Claudia Ayala	52877543	H.C.N	Aux Enfermería	claudia52@hotmail.com	3133721287	
15.	Diana carolina Tovar	26543242	H.C.N	Auxiliar Enfermería	Carolina.27820@hotmail.com	3208276290	Diana Tovar
16.	Hermelinda Duarte Mesa	1023862510	HCN	Aux enfermería	Lindamesa1@gmail.com	3134835354	
17.	Mª Loreto González P.	52794036	HCN.	Aux enfermería	angellizarazo@hotmail.com	3105771445	Mª Loreto G.
18.	[illegible]	63510603	HCN	Aux Enfermería	camparorojas032@gmail.com	3114481582	
19	Nallive Cordoba	52704773	HCN	Aux Enfermería	nallivecordoba7980@gmail.com	3209625333	Nallive C
20	Ingrit Rodriguez	39720980	Hogar Casa Nostra	Auxiliar Enfermería	ingrodriguez@hotmail.com	3213156772	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	0
Fecha:	Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página:	1 de 1

Tema: protocolo cuidado de personas en cama Lugar: comunidad de cuidado hogar casa nostra Fecha y hora: 12.08.2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21.	Sandra Olaya	1013589313	CCDU NOSTRA	AUX Enfermeria	Sami0220@hotmail.es	3118240241	
22.	Erica Torres	1033722702	Casa nostra	AUX enfermeria	ericaturna@gmail.com	3046630680	
23	Maria Rocio Ramos Garzon	52542073	Casa Nostra	AUX enfermeria	rocio0128@hotmail.es	3213951040	Rocio R.
24.	Yadima Ana	63502[illegible]	HCN	AUX enfermero	yadianait@gmail.com	3[illegible]	Yadima
25.	Lina Marcela Valero	1036[illegible]	HCN	AUX Enfermeria	marcelavalero1234@gmail.com	3215186746	Lina Valero
26.	Carlos Cuesta	1087187[illegible]	H.C.N	Enfermeria	carloscuesta[illegible]@gmail.com	3205826[illegible]	
27.	Jabbly Oloya Ramos	1007[illegible]	H.C.N	AUX enfermeria	jaroloya1304@gmail.com	3053266071	
28.	Sinebaldo Fonseca	1097130242	H.C.N	Aux. Enf.	Sine.1815@hotmail.com	3118117317	Sinebaldo F.
29.	Julieth Barragan Buitrem	1023000358	H.C.N	AUX enfermeria	JuliethBarragan2707@gmail.com	3132125396	Julieth B.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.


Dg 52 B Sur # 26-80
Barrió El Carmen
12/08/2023 19:24:28
Bogotá

Marca temporal	Puntuación Pre Test	Puntuación Post Test	Nombres y Apellidos	Perfil	Turno
8/12/2023 1:14:55	2 / 10	6 / 10	Estefanía rojas cruz	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 1:15:13	4 / 10	8 / 10	Yesenia trujillo	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 1:15:22	2 / 10	8 / 10	Saray Ordoñez	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 1:17:52	2 / 10	6 / 10	Claudia marcela arias castaño	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 1:22:37	2 / 10	10 / 10	María Lucila González Prieto	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 7:56:52	4 / 10	8 / 10	Yodilma Ariza herreño	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 8:02:24	4 / 10	8 / 10	Julieth katerine Barragan	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 11:47:17	4 / 10	8 / 10	Hermelinda Duarte Mejia	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 12:51:56	4 / 10	8 / 10	Nidia Johanna Ochoa silva	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 13:04:05	4 / 10	8 / 10	Leidy Santamaría	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 13:45:27	4 / 10	6 / 10	Sonia ramirez	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 14:12:16	4 / 10	8 / 10	Diana Patricia Rodríguez Pinzon	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 15:02:42	2 / 10	10 / 10	María Rocío Ramos Garzon	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 15:09:54	2 / 10	8 / 10	Diana Carolina Tovar castillo	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 15:10:25	4 / 10	6 / 10	Nidia cotrina	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 15:12:32	4 / 10	8 / 10	Jasbleidy Olaya Ramos	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 15:20:58	2 / 10	10 / 10	Erica torres	Auxiliar de enfermería	Noche
8/12/2023 17:45:43	4 / 10	8 / 10	Leidy candela	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 17:47:19	4 / 10	10 / 10	Angelly Vanessa yepes daza	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 18:32:30	2 / 10	8 / 10	Lyda Rocio Rubiano	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 18:35:54	4 / 10	6 / 10	Adriana Marcela Rodríguez	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 19:33:35	4 / 10	8 / 10	Lu Mila Goyeneche Cristiano	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 21:58:20	4 / 10	8 / 10	Hanny Aimara Arismendi Valencia	Auxiliar de enfermería	Dia
8/12/2023 23:46:57	4 / 10	6 / 10	Sinebaldo forero Cifuentes	Auxiliar de enfermería	Noche
8/13/2023 9:59:48	4 / 10	10 / 10	Angélica Mariana Escobar Ramírez	Auxiliar de enfermería	Dia
8/13/2023 15:03:05	2 / 10	8 / 10	Claudia Viviana Buitrago Hurtado	Auxiliar de enfermería	Dia
8/13/2023 15:37:24	4 / 10	6 / 10	Leidy Johana cifuentes	Auxiliar de enfermería	Dia
8/13/2023 19:42:46	2 / 10	10 / 10	Edis Amparo Rojas Garcia	Auxiliar de enfermería	Dia
8/14/2023 3:22:16	4 / 10	6 / 10	Henry adofo mayorga rivera	Auxiliar de enfermería	Noche
8/14/2023 11:17:02	4 / 10	6 / 10	YAMILÉ MERCHÁN CÁCERES	Auxiliar de enfermería	Dia
8/14/2023 11:22:27	2 / 10	8 / 10	Sandra Olaya	Auxiliar de enfermería	Dia
8/15/2023 15:43:51	4 / 10	10 / 10	Katherin Campos Bonilla	Auxiliar de enfermería	Dia
8/15/2023 15:44:22	4 / 10	10 / 10	Carlos Albeiro cuajiboy delgado	Auxiliar de enfermería	noche

PROTOCOLO CUIDADO DE PERSONAS EN CAMA

Enfermería

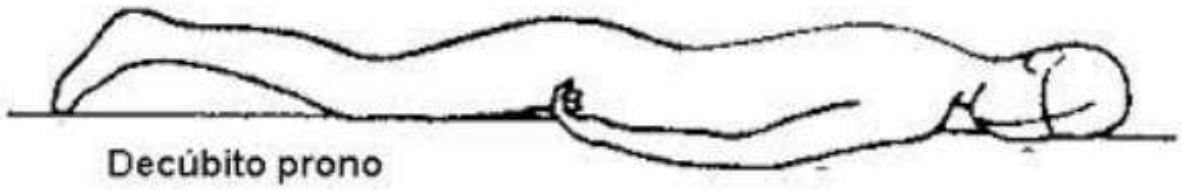
Comunidad De Cuidado Hogar Casa Nostra

Objetivos

- Mantener la comodidad de la persona mayor.
- Prevenir posibles complicaciones (úlceras por presión, zonas de presión, deformidades, pérdida del tono muscular, trastornos circulatorios, etc.).
- Colocar a la persona mayor en la posición adecuada según las patologías de base. (realizar una óptima higiene postural).
- Promover la autonomía de la persona mayor, asistiéndolo de forma pasiva solo cuando sea.

Posiciones anatómicas basicas

Posición prona

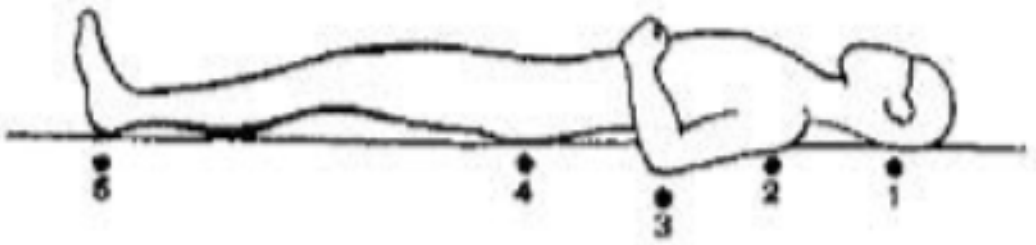


Decúbito prono

Posiciones anatómicas basicas

Posición supina

Decúbito supino: boca arriba



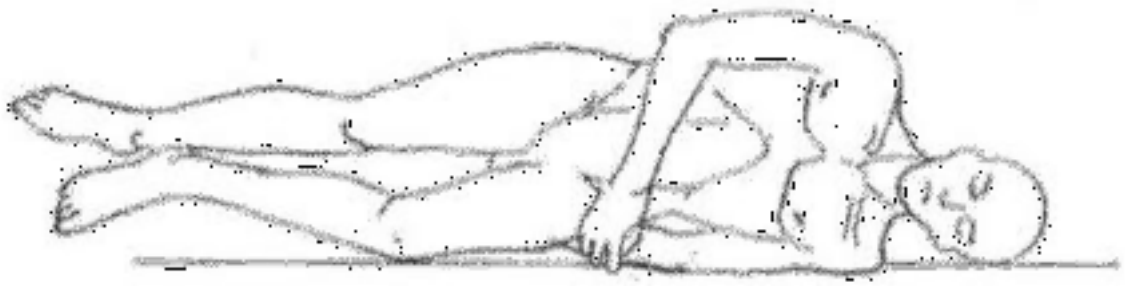
Posiciones anatómicas basicas

Recostado lateral izquierdo



Posiciones anatómicas basicas

Recostado lateral derecho



Cuidados generales de las personas mayores

- Mantener una adecuada higiene corporal, mediante el lavado con agua y jabón este debe ser de pH neutro para que la piel no se reseque, después se debe realizar un buen enjuague y secado.
- Mantener la piel y ropa que está en contacto con el paciente, limpia y seca.
- Usar ropa cómoda, de tela suave y evitando arrugas que puedan tallar la piel.
- Utilizar sábana de movimiento para facilitar el desplazamiento del paciente.
- Aplicar en la piel crema hidratante, sobre todo después del baño, evitar cremas o productos que impidan la visualización de la piel.

Cuidados generales de las personas mayores

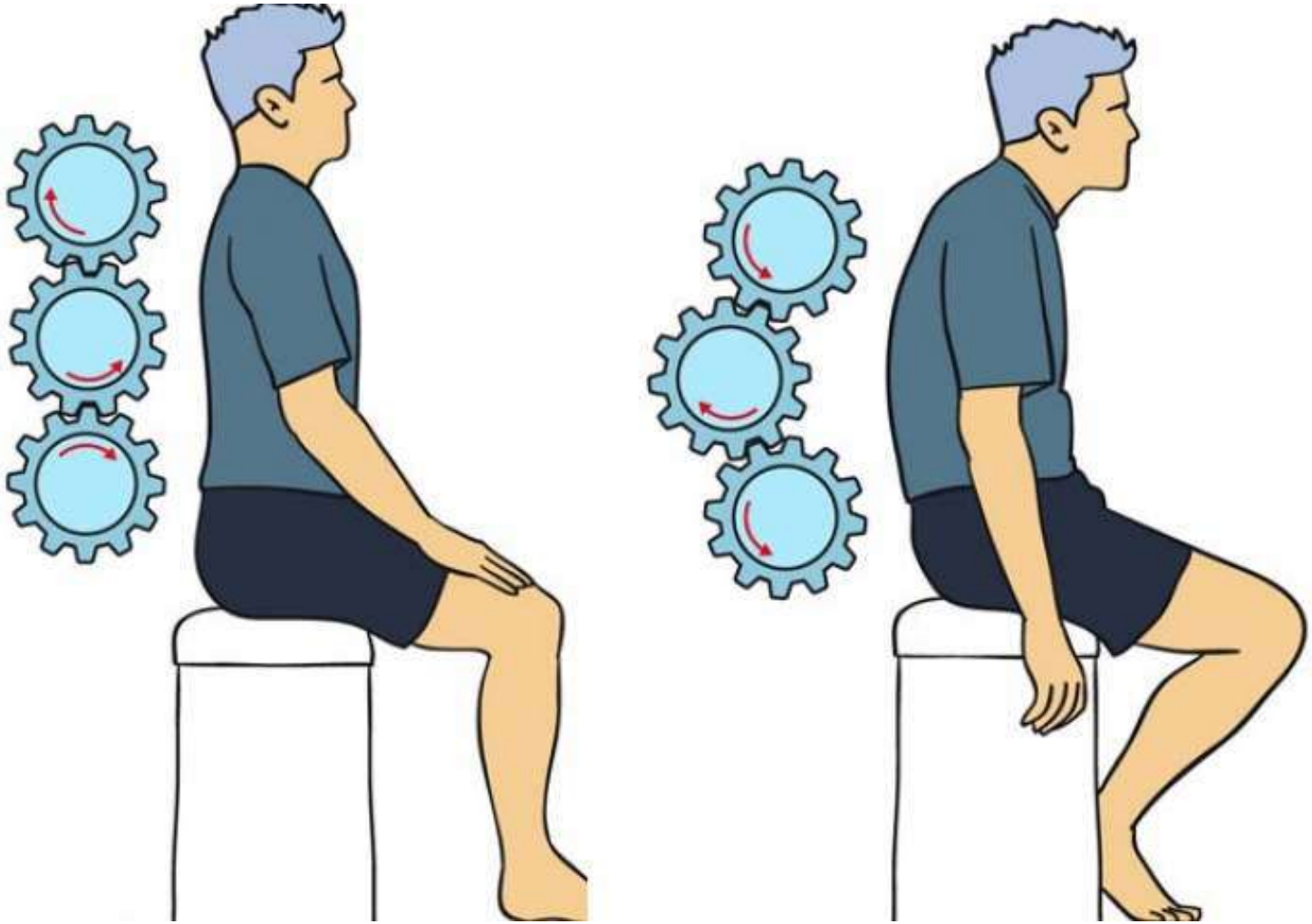
- Revisar la piel varias veces al día para detectar las zonas enrojecidas, evitando así apoyar a la persona mayor en la lesión o en el enrojecido.
- Elevar por encima del colchón las zonas que se ulceran con mayor frecuencia ubicando almohadas, cojines o cobijas.
- No realizar masajes en áreas enrojecidas.
- Realizar cambios de posición mínimo cada dos horas si el paciente está en cama.

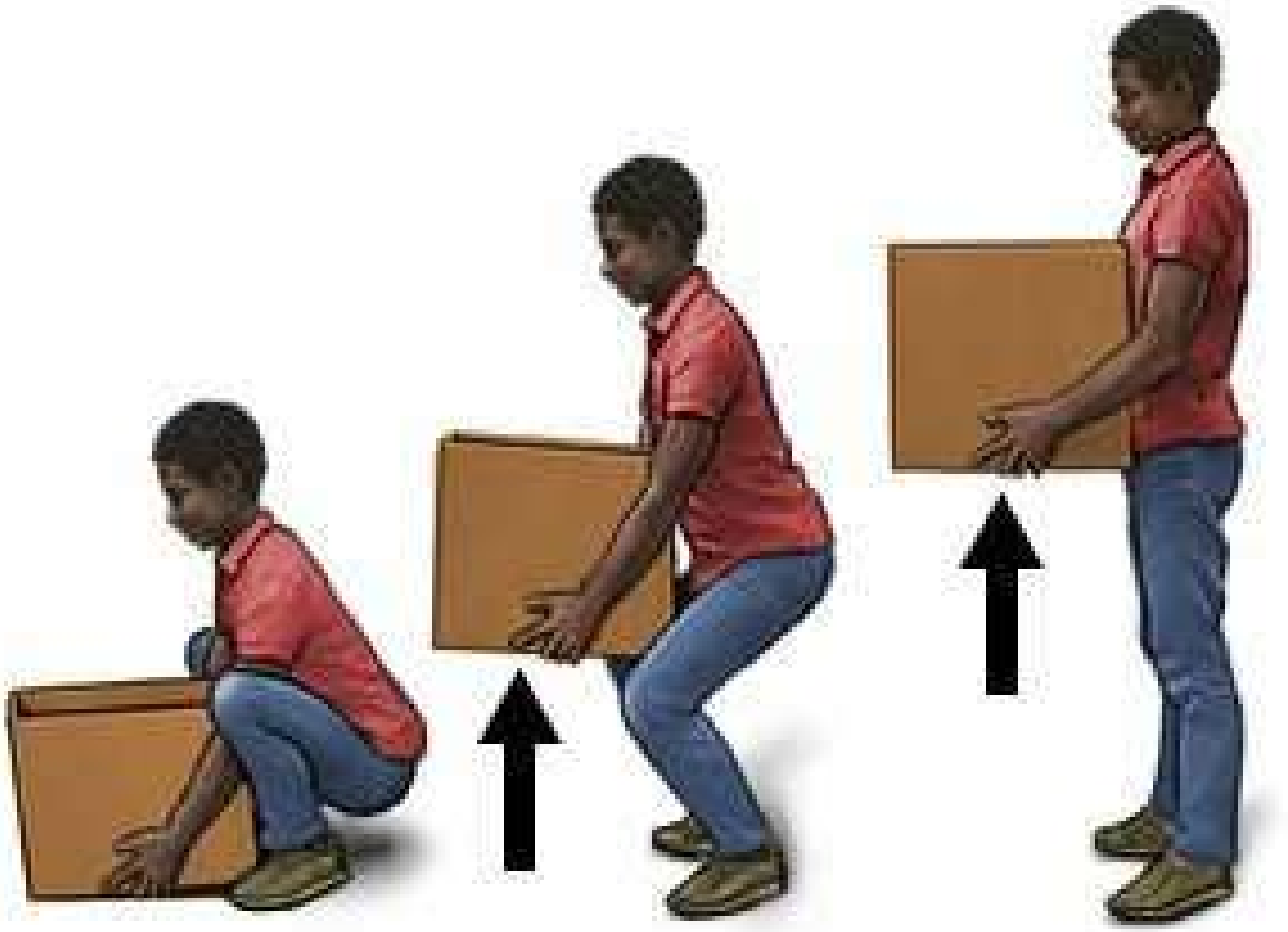
Mecánica corporal

La mecánica corporal implica tres elementos básicos:

- **Alineación corporal (postura):** es la organización geométrica de las partes del cuerpo relacionadas entre sí.
- **Equilibrio (estabilidad):** es un estado de nivelación entre fuerzas opuestas que se compensan y anulan mutuamente para conseguir una estabilidad.
- **Movimiento coordinado del cuerpo.**


SI
NO





Cómo levantar objetos de forma segura


Cargando
Empujando
Halando